

# Tratamento

- Medicamentos para alívio da dor;
- Métodos físicos (tais como fisioterapia);
- Psicoterapia e terapia comportamental.

Se uma causa de dor crônica for identificada, ela será tratada.

O tratamento de dor crônica pode incluir:

- Medicamentos para aliviar a dor (analgésicos);
- Métodos físicos, tais como fisioterapia;
- Técnicas de analgesia complementares;
- Psicoterapia e terapia comportamental.

Se os tratamentos não forem eficazes, os médicos podem encaminhar a pessoa a uma clínica especializada em dores.



## PELA SUA SAÚDE:

**1. LEIA AS INFORMAÇÕES DAS EMBALAGENS DOS MEDICAMENTOS.**



**2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO.**



**Horário de Assistência Farmacêutica:**

Segunda à Sexta  
das 07h00 às 17h00

**Para maiores Informações procure o Farmacêutico.**



Comissão de Atenção Farmacêutica  
Farmácia do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica  
SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina  
2025

Farmácia de Medicamentos Especializados  
SPDM - Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina

## COMISSÃO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA DOR CRÔNICA



# Introdução

Em geral, a dor é considerada crônica se um dos itens a seguir ocorrer:

- Durar mais de três meses
- Durar mais de um mês após resolução da lesão ou problema que originalmente causou a dor
- Ocorrer e desaparecer novamente por meses ou anos
- Estiver associada a uma doença crônica (como câncer, artrite, diabetes ou fibromialgia) ou uma ferida que não cicatriza.
- A dor crônica às vezes ocorre quando os nervos se tornam mais sensíveis à dor. Por exemplo, a causa original da dor pode estimular as fibras nervosas repetidamente além das células que detectam, enviam e recebem sinais de dor. Estimulação repetida pode alterar a estrutura das fibras e células nervosas (chamado remodelação) ou fazer com que as mesmas fiquem mais ativas. Por conseguinte, pode ocorrer dor com uma estimulação que normalmente não seria dolorida, ou o estímulo doloroso pode parecer mais forte. Este efeito é chamado sensibilização.
- Além disso, áreas do tecido muscular e conjuntivo podem tornar-se muito sensíveis ao toque. Estas áreas são chamadas pontos-gatilho uma vez que ao tocá-las, frequentemente há o desencadeamento de dores inexplicadas que irradiam para outras áreas do corpo.

# Causas

Doenças crônicas podem causar dor crônica. A dor crônica também pode resultar de uma lesão, mesmo uma lesão leve, se as fibras e células nervosas tonaram-se sensíveis.

Ansiedade, depressão e outros fatores psicológicos podem ajudar a explicar por que a dor sentida por algumas pessoas é mais desagradável do que para outras e por que a dor limita mais as suas atividades. Por exemplo, indivíduos com dor crônica sabem que ela ocorrerá novamente e podem ter medo e se preocupar, por prever a dor. O medo e a ansiedade podem reduzir a produção de substâncias que reduzem a sensibilidade dos neurônios à dor. Essas alterações da sensibilidade à dor correspondem em parte à dor que persiste após a resolução da causa e à dor que se sente de forma mais intensa do que esperado.



# Sintomas

A dor crônica pode ocorrer em diferentes partes do corpo em pessoas diferentes (por exemplo, pode ocorrer nas costas de uma pessoa e nas pontas dos dedos em outra). Além disso, a sensação de dor pode ser diferente. Por exemplo, a dor pode parecer ser latejante, lancinante, em ardência ou como agulhadas. Ela pode ser constante ou pode ir e vir, e a intensidade da dor pode variar.

Pessoas com dor crônica frequentemente sentem-se cansadas, apresentam problemas para dormir, perdem o apetite e/ou o gosto pela comida e perdem peso. Sua libido pode diminuir. Esses problemas desenvolvem-se gradualmente. A dor constante pode impedir que as pessoas façam o que elas geralmente gostam de fazer. Elas também podem tornar-se deprimidas e ansiosas. Elas podem interromper suas atividades, evitar se socializar e ficar preocupadas com a saúde física.

